



**RAPPORT  
D'ACTIVITÉS  
2019**

**exæquo.be**

**LE PARTENAIRE SANTÉ**   
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES  
À BRUXELLES & EN WALLONIE, DEPUIS 1994

**DEPUIS 25 ANS, EXAEQUO EST L'ESPACE OÙ  
S'ORGANISENT LES HOMMES AYANT DES  
RAPPORTS SEXUELS AVEC DES HOMMES POUR  
PRENDRE SOIN D'EUX:  
LUTTE CONTRE LE VIH, SANTÉ SEXUELLE ET MENTALE,  
SÉROPOSITIFS ET SÉRONÉGATIFS, TOUS ÉGALEMENT  
SÉROCONCERNÉS, ILS S'ASSOCIENT ET, À PARTIR  
DE LEURS EXPÉRIENCES AU SEIN DE LEUR  
COMMUNAUTÉ, DÉCIDENT COLLECTIVEMENT  
D'ACTIONS VISANT À AMÉLIORER LEUR SANTÉ ET  
QUALITÉ DE VIE ET CELLES DE LEURS PAIRS.**

**EXAEQUO EST ACTIVE SUR TOUT LE TERRITOIRE BELGE FRANCOPHONE ET DISPOSE  
D'UN BUREAU À BRUXELLES ET À LA MAISON ARC-EN-CIEL DE NAMUR.**

## Conseil d'Administration

- Mike Mayné membre du CA depuis 27/2/2016. Président du Conseil d'Administration et membre du bureau exécutif depuis le 24/2/2018 ;
- David Peten membre du CA depuis le 24/2/2018 ;
- L'association Aides (France) est représentée au Conseil d'Administration par Stéphane Calmon depuis le 27/2/2016 ;

### Ont rejoint le CA en mars 2019 :

- David Bejaer membre du CA ;
- Romain du Hecquet de Rauville membre du CA et du bureau exécutif ;
- Hervé Hérion
- Damien Quinet membre du CA ;
- Alain Tilman membre du CA et du bureau exécutif ;

### Ont quitté le CA en 2019 :

- Louis Chaidron membre du CA du 24/2/2018 au 28/01/2020;
- Frédéric Froidbise membre du bureau exécutif jusqu'au 7/2/2019, membre du CA depuis le 24/2/2018, démission en date du 30/10/2019.
- Hervé Hérion le 28/01/2020
- Olivier Luyckx membre du CA depuis le 24/2/2018 ;
- Robert Neuville membre du CA depuis 2013 ;
- Sébastien Rohan Ledoux membre du CA depuis le 21/2/2015.

# Équipe salariée

En 2019, l'équipe salariée d'Exaequo se compose de **6 personnes**, pour un équivalent temps plein de 4,6. Le subside lié au projet wallon prévoit l'équivalent de 2,5 ETP (50% coordinateur, 1,5 agent de terrain):

- Stephen Barris - coordinateur
- Valentin Blaison - projet d'orientation vers le médical et formation HSH en milieu médical
- Xavier D'Artois - agent de terrain Wallonie (ETP : 0,5) – travail sur les lieux de rencontre extérieurs
- Simon Englebert - Infirmier
- Maïté Haddad et Antoine Leux - agents de terrain Wallonie. Changement en juin avec période de transition à deux sur deux mois.
- Samy Soussi – projet Chemsex et référent pour le groupe PvVIH.

## Volontaires militants

L'association compte sur l'engagement de **83 volontaires** (dont 21 résident en Wallonie), actifs lors de nos différentes actions et organisés par ailleurs en plusieurs groupes de travail (PvVIH, Chemsex, Dépistage, Campagnes, Réseautage de médecins...).

**Un parcours de formation** permet aux volontaires de s'approprier des connaissances sur les thématiques du VIH et des IST ainsi que sur l'approche en santé globale. Comme pairs-aidants, ils pourront par la suite transmettre et mettre à profit ces connaissances auprès de la communauté HSH.

- **Cinq socles**, moments d'introduction aux activités de l'asbl et de recrutement de nouveaux volontaires ont été organisés en 2019 (trois ont été organisés à Bruxelles : 19 janvier, 17 avril, 18 septembre et deux en Wallonie : le 26 septembre à la Maison Arc-en-Ciel de Mons et le 28 septembre à la Maison Arc-en-Ciel de Namur).

En plus d'une formation en ligne sur **les connaissances de base sur le VIH et les hépatites**, les volontaires ont eu accès en 2019 à plusieurs formations :

- Apprentissage du **geste technique du dépistage** ;
- Sensibilisation aux **transidentités et intersexuations** donnée par Genres Pluriels ;
- **Counseling** (co-animée avec Jérémie Hedinpar et Frédéric Lert d'AIDES France) ;
- **Initiale** (co-animée avec Stéphane Jolliot et Christophe Porot d'AIDES France).
- Pierre, volontaire et en charge des formations au sein de l'ASBL ainsi que Valentin, salarié, ont entamé une **formation de formateurs** auprès d'AIDES France afin de **consolider l'offre formative interne à l'ASBL**.



Groupe de travail lors du week-end associatif



Groupe de travail lors du week-end associatif



Une partie de l'équipe salariée et de volontaires lors du Repas de Noël des volontaires Décembre

2019

- Au mois d'octobre, 16 volontaires et toute l'équipe salariée se sont retrouvés pour un **week-end associatif** à Mons combinant moments de convivialité et travail et sensibilisation sur la **thématique du ChemSex**.
- A raison d'une fois tous les deux mois, **une supervision en groupe avec un psychologue** permet aux volontaires d'échanger et de revenir sur des événements, émotions, ressentis tant négatifs que positifs et de s'outiller pour faire face à d'éventuelles situations compliquées.
- Différents **moments de convivialité** (Noël des volontaires, activités Entre Potes, repas lors des réunions mensuelles) sont également prévus tout au long de l'année pour valoriser le travail des volontaires et renforcer et tisser des liens entre eux.
- Les **frais de transports des volontaires** ou des participants résidant en Wallonie aux activités ayant lieu à Bruxelles sont remboursés par l'asbl.

# Activités et domaines d'intervention de l'association

A- Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH

**B - Counseling (Écouter, informer)**

C - PrEP

**D - Dépistage et campagne de distribution d'Auto-tests VIH**

E- Favoriser l'entrée des PvIVH dans un parcours de soins et leur maintien de leur prise en charge

**F - Groupe militant PvVIH et activité de socialisation**

G - Améliorer et faciliter la relation au médical

**H - Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle**

I - Lutte contre les discriminations sur base de l'orientation sexuelle ou sérologique, tant au niveau individuel (auto-stigmatisation), de la communauté que de la société afin de réduire l'impact psychosocial négatif de l'infection au VIH et des IS

**J- la Boutique en ligne**

K - Se Retrouver Entre Potes

**Annexes**



# A - Information et sensibilisation sur les IST, hépatites et VIH

ExAequo

- est régulièrement présente avec un **stand d'information et du matériel de réduction des risques** (préservatifs, lubrifiants, rouleta paille, etc.) dans de nombreuses soirées gays ou gay-friendly à Bruxelles et en Wallonie (Playsure et Friendly à Mons, au Nam Club à Namur); ainsi que dans des établissements commerciaux comme les saunas (le Zenhit à Neufchateau, le Macho à Bruxelles, etc) ou dans des lieux de rencontres extérieurs pour parler prévention;
- a **fourni préservatifs et dosettes de lubrifiant** aux établissements wallons et bruxellois ayant signé une convention de partenariats avec l'asbl;
- a participé à la mise à jour d'une **nouvelle publication sur les IST** listant les adresses de dépistage sur tout le territoire francophone dans le cadre de sa coproduction du site [www.depistage.be](http://www.depistage.be) dont elle est membre co-fondateur avec O-Yes – SidaSos. Participation et animation du comité scientifique.



Stand de prévention à la Gay Tea Dance Nam Club Namur (octobre 2019)

Imprim' écran du site [depistage.be](http://depistage.be)





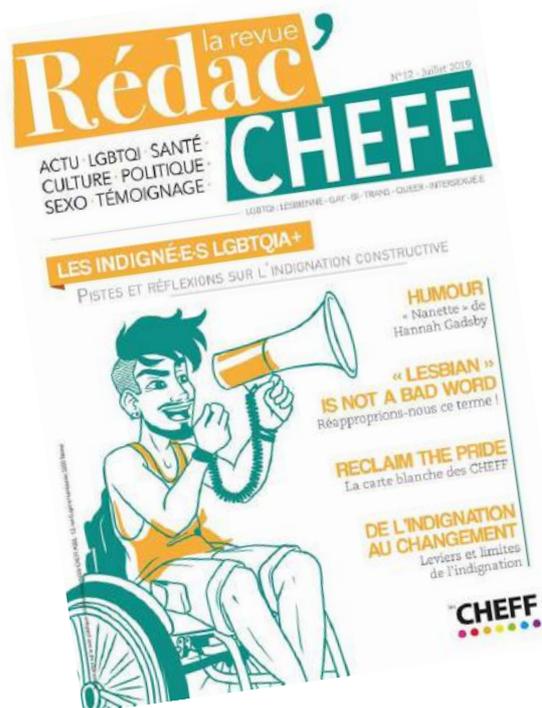
Guide des jeunes LGBTQIA+

- a participé à la **rédaction d'articles** pour la parution du magazine trimestriel **des Rédac'CHEFF** (Cercles Homosexuels Etudiantins Francophones Fédérés) (Rédac'CHEFF n°12 - Eté 2019. pp.30-31 sur la drague internet/

<https://www.lescheff.be/download/3042/>  
Rédac'CHEFF n°11 - Printemps 2019. pp.28-31 - dates clés Exaequo - Stonewall  
<https://www.lescheff.be/download/2985/>);

- a participé à la **rédaction** du **nouveau Guide des jeunes LGBTQIA+ des CHEFF**, notamment sur le chapitre concernant la santé (affective, sexuelle et mentale);

- Ensemble avec Sida IST Charleroi et Sida Sol, l'association a participé à **la conception et à la consultation** (19/12/2018 à Charleroi) visant à la publication de nouvelles Stratégies concertées ou **Cadre de référence 2019-2023 pour la promotion de la santé sexuelle et la prévention des IST/VIH/Hépatites chez les Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes en Wallonie**. Ce travail terminé a été présenté le 21/01/2020 lors d'une commission de l'emploi, de l'action sociale et de la santé au Parlement wallon



Rédac' CHEFF - Eté 2019

- a participé à l'effort collectif de **plaidoyer** piloté par O-Yes - SidaSos pour la **gratuité des vaccinations contre le HPV** et a collaboré à la création d'un **manuel d'information sur le HPV**;

- a publié **deux campagnes Push-ads** par mois (prévention - activités de l'association) sur l'application de Grindr (**voir Publicités Grindr en fin de document**);

- a mis en place une **série d'annonces** couvrant l'ensemble des activités et des domaines de prévention diffusée sur PlanetRomeo (**voir Publicités PlanetRomeo en fin de document**).



Rédac' CHEFF - Printemps 2019

## B - Counseling

Le **counseling est un entretien** avec un usager ayant pour finalité de répondre au mieux à ses besoins en terme de santé sexuelle dans une approche globale de la personne. Celui-ci peut se dérouler de façon virtuelle (réseaux sociaux, applications de rencontres, etc.), par téléphone, par e-mail et de visu que ce soit lors de nos permanences ou lors d'actions sur le terrain.

**Actions numériques** : l'asbl propose une veille numérique (sur Facebook et les sites et applications de rencontre) assurée par l'équipe salariée et par un groupe de volontaires.

**11 actions numériques** avec le **Groupe de travail numérique (volontaires)**

728 personnes contactées

140 entretiens individuels

**18 actions numériques (agent de terrain Wallonie)**

695 personnes contactées

88 entretiens individuels

**11 actions numériques (agent de terrain Bruxelles)**

188 personnes contactées

69 entretiens individuels

**Total** : 1591 personnes contactées, 297 entretiens individuels



Imprim' écran d'un des profils Grindr d'Exaequo



Imprim' écran d'un des profils sur PlanetRomeo d'Exaequo

**Dans les Maisons Arc-en-Ciel** : depuis juin 2019, une **permanence mensuelle d'accueil, d'écoute et de dépistage** est organisée en collaboration avec 4 Maisons Arc-en-Ciel : **Brabant wallon, Namur, Mons et Charleroi** (une seconde y est organisée en alternance avec SIDA-IST Mons Charleroi).

- Maison Arc-en-Ciel de Charleroi : 1er Jeudi du mois + tous les 3èmes mardi du mois en alternance avec SIDA-IST Mons Charleroi
- Maison Arc-en-Ciel de Namur : 2ème Mercredi du mois
- Maison Arc-en-Ciel d'Ottignies : 3ème Mercredi du mois
- Maison Arc-en-Ciel de Mons : 4ème Mercredi du mois

**Dans nos locaux**, situés au coeur de Bruxelles et à deux pas de la rue du Marché au Charbon (quartier LGBTQI+ de Bruxelles) et pendant nos heures d'ouverture, l'équipe salariée et quelques volontaires sont disponibles pour assurer une permanence téléphonique et accueillir toute personne qui aurait besoin de discuter sexualité, prévention, chemsex, etc., de prendre un rendez-vous pour un dépistage ou pour venir chercher du matériel de réduction de risques.



"Salle de dépistage" où se déroule le dépistage et les entretiens dans nos locaux

**Sur le terrain**, lors de nos actions à Bruxelles et en Wallonie (établissements commerciaux et soirées gays ou gays-friendly, dans des lieux de rencontres extérieurs, etc.), les volontaires et salariés sont aussi présents pour répondre aux questions et éventuellement, faire du counseling.

## Cruise 2019

Quatre volontaires (Mike, Cédric, David et Damien) ont tenu un stand tout le long de la croisière de la Cruise une semaine en juillet 2019. A cette occasion, ils ont pu discuter prévention et réduction des risques avec environ 115 personnes et ont distribué du matériel des risques (préservatifs, lubrifiant, bouchons d'oreilles, kits d'injection, pipettes GHB, etc.).



Le stand de prévention lors de la Cruise 2019



Flyer spécial Cruise 2019

**Au total en 2019**, ce sont **816 personnes** qui ont bénéficié d'un entretien de visu/par téléphone/par email/par une app dont :

396 résidant en Wallonie  
 362 résidant à Bruxelles  
 29 résidant à l'étranger  
 21 résidence inconnue  
 8 résidant en Flandres

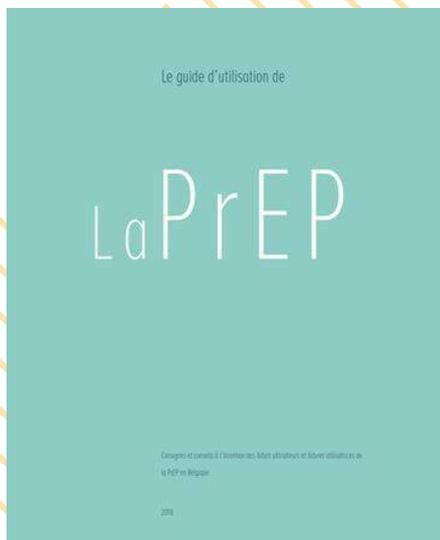


# C- PrEP :



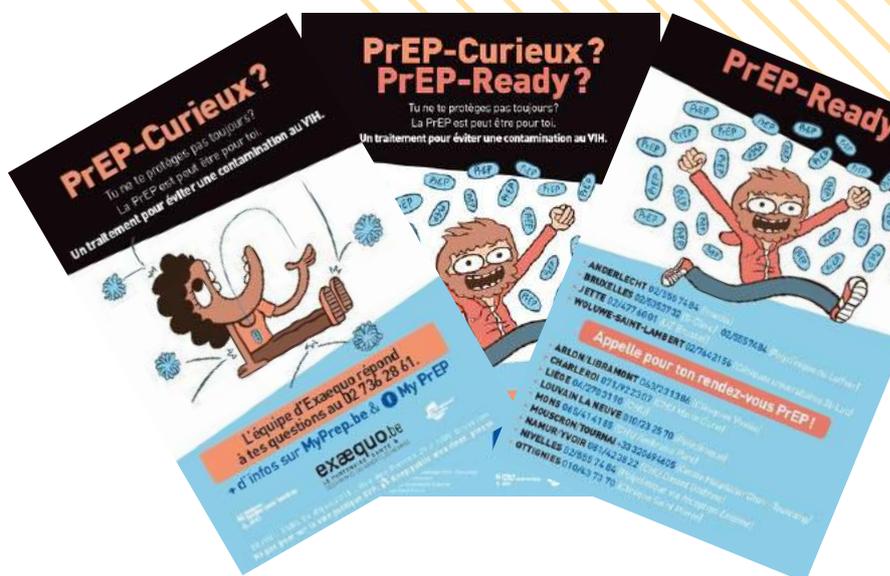
## ExAequo

- a produit une **campagne PrEP** (flyers, réseaux sociaux avec achat d'espaces publicitaires) rassemblant l'ensemble des adresses wallonnes où entrer dans un protocole PrEP ;
- a participé à la nouvelle édition du **Manuel d'utilisation de la PrEP** en soutien à Sidasol.



Manuel d'utilisation de la PrEP  
Edition 2019

- Sur 816 entretiens (contacts téléphone + mail + sites de rencontre + entretiens dans les bureaux + entretiens terrain) : **43 résidant en Wallonie et 72 résidant à Bruxelles ont été envoyés vers la PrEP.**
- Parmi un échantillon de 491 dépistages dont le résultat était négatif dans la même période: **186 vivent en Wallonie > 34 envoyés vers la PrEP**  
**260 vivent à Bruxelles > 55 envoyés vers la PrEP**
- 109 personnes au total (Bruxelles, Wallonie et autres) réorientées vers la PrEP
- **Un guide PrEP a été envoyé à chacune des personnes ayant reçu un autotest**



Campagne PrEP-curieux? PrEP-ready?

# D - Dépistage

ExAequo

- a participé à **l'élaboration de la formation dépistage VIH** désormais rendue obligatoire pour toute personne faisant des dépistages en Test Rapide à Orientation Diagnostic (TROD) suite à l'Arrêté Royal du 19 juillet 2018 publié le 13 septembre 2018. En 2019, elle a participé en tant qu'intervenante de la formation au CHU de Liège les 8 et 15 février ;
- a organisé une **formation en counseling dépistage** les 23 et 24 mars en collaboration avec Aides ;
- **a fait l'acquisition d'un van** – unité mobile de **dépistage** qu'elle partage avec la Plateforme Prévention Sida ;
- a réalisé des **actions de dépistage** dans ses locaux, dans les MAC wallones, dans des saunas, dans des soirées gays ou lgbt-friendly, sur des lieux de rencontres extérieurs;
- a participé à la **European Testing Week** du 22 au 29 novembre 2019. Pour cela, elle a organisé dans ses locaux dix permanences ouvertes de dépistage rapide (TROD) et deux permanences de dépistage toutes IST en collaboration avec des médecins du Centre de Planning Familial de Jette. En dehors de ses locaux, deux actions spécifiques dans une soirée et un établissement gay, une action spécifique à la Maison Arc-en-Ciel de Mons ont eu lieu. Enfin pour promouvoir et parler prévention, quatre actions numériques ont été organisées.

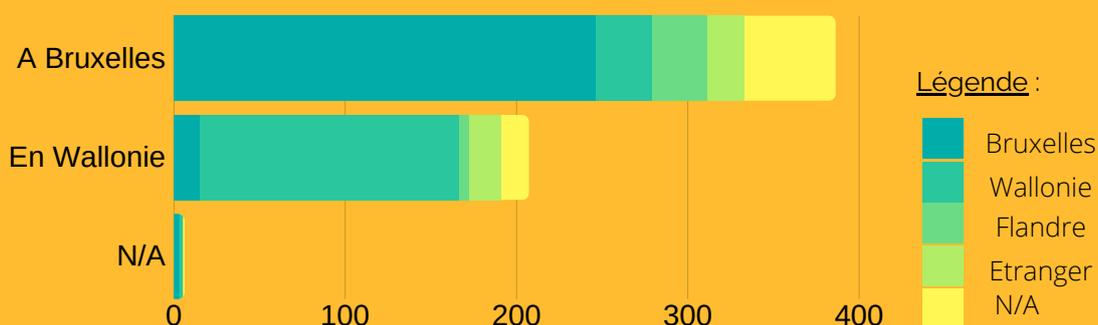
Au total, ce sont 407 personnes contactées lors des actions numériques, 60 entretiens (via applis ou de visu), 27 dépistages (dont 1 réactif au VIH), 19 volontaires et 4 salariés impliqués tout le long de la semaine.

**Au total, 581 entretiens-dépistages** ont été réalisés à Bruxelles et en Wallonie dont 183 pour des usagers résidant en Wallonie et 253 pour des résidents bruxellois :

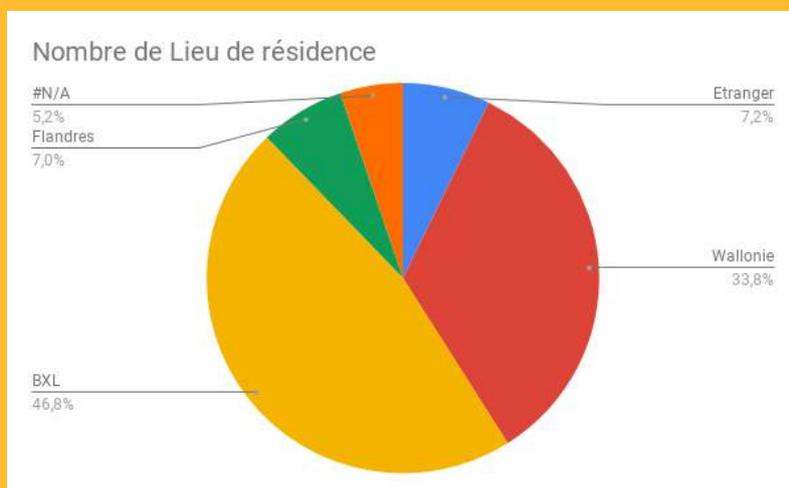
Sur **386 tests VIH réalisés à Bruxelles**, 246 personnes résidaient à Bruxelles et 33 en Wallonie ;

Sur **189 tests VIH éalisés en Wallonie**, 151 personnes résidaient en Wallonie et 15 à Bruxelles.

Répartition du lieu de résidence selon où s'est déroulé le dépistage :



**Sur 581 tests toutes régions confondues :**



47% résident à Bruxelles  
 34% résident en Wallonie  
 5% pas de données  
 7% résident à l'étranger  
 7% résident en Flandre

Voir Résultats et répartition géographique des usagers et des lieux de dépistages et Détail des actions de prévention et de dépistage réalisées en lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage en fin de document

# Campagne de distribution d'Auto-tests VIH

ExAequo a mis en place une **campagne de distribution d'autotests VIH** sur le site Gayromeo. La publicité donne accès à un formulaire où l'on peut commander un autotest VIH ainsi que d'autre matériel de réduction des risques (drogues et santé sexuelle).

En 2019, **350 autotests ont été envoyés en Wallonie**. Le questionnaire insiste sur la possibilité d'être accompagné en pre- et post-counselling.

Seuls 56 usagers nous ont communiqué le résultat de leur test.

Une personne ayant commandé l'autotest **a découvert sa séropositivité** dans le cadre de cette opération.



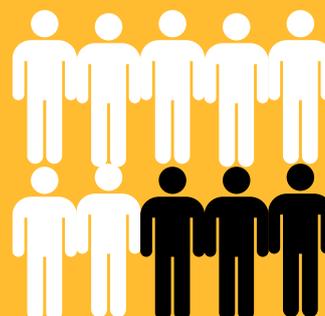
Imprim'écran de la Boutique en ligne mise en place par ExAequo Ici, possibilité de commander un auto-test envoyé gratuitement à la maison

## En tout (trod + autotest), 539 tests réalisés

(dont 3 réactifs VIH) pour les personnes résidant en Wallonie (peu importe où ont eu lieu les actions).

253 tests ont été réalisés pour des personnes résidant à Bruxelles.

Soit 68% résidant en Wallonie pour 32% résidant à Bruxelles



# E - Favoriser l'entrée des PvVIH dans un parcours de soins et leur maintien de leur prise en charge

Un **accompagnement** pour le test de confirmation est **proposé systématiquement** à toute personne ayant été **réactive au test VIH** dans les dépistages TROD ou via les autotests organisés par Exaequo.

En 2019, sur 8 résultats réactifs, **5 personnes ont été accompagnées** vers des Centres de Références VIH.

## 7 TROD positifs

- test réalisé à Bruxelles, public hétéro SAM, vit à Mons, Réorienté, suivi refusé
- test réalisé en Wallonie, HSH originaire de Belgique, vit en Wallonie suivi : confirmé, accompagné à l'hôpital, traitement commencé, indétectable
- test réalisé en Wallonie, HSH de Colombie, vit en Turquie, suivi : confirmé, traitement commencé
- test réalisé à Bruxelles, HSH de Hong Kong, vit au Qatar > suivi : confirmé, traitement commencé
- test réalisé à Bruxelles, HSH Sam, originaire du Gabon, vit à Bruxelles > suivi : confirmé, sous traitement, accompagné à l'hôpital
- test réalisé à Bruxelles, HSH originaire Portugal, vit à Bruxelles, suivi : confirmé, sous traitement, accompagné à l'hôpital
- test réalisé à Bruxelles, HSH originaire de Belgique, vit à Bruxelles. Suivi : test confirmé, traitement commencé.

## 1 autotest positif :

- test réalisé en Wallonie à domicile, HSH originaire de Belgique, vit en Wallonie > suivi : confirmé, sous traitement. Accompagné à l'hôpital

# F- Groupe militant PvVIH et activité de socialisation



Tea +: moments de rencontre et de convivialité entre HSH vivant avec le VIH

Un groupe de HSH vivant avec le VIH se réunit à ExAequo et

- **milite pour** que soient pris en compte **leurs besoins** et pour que **cessent les discriminations** dont ils peuvent faire l'objet. Au cours de l'été 2019, il a travaillé à l'élaboration d'une **plateforme de revendications** visant à améliorer la qualité de vie des PvVIH. Ce travail a fait l'objet d'une consultation élargie aux participants aux réunions Tea plus. Il a été remis au comité de monitoring du plan fédéral VIH (pilier 4 : qualité des vie des PvVIH) occupé à élaborer le prochain plan 2020-2025.
- organise aussi des **réunions-goûters appelées Tea Plus** : elles sont réservées aux hommes qui vivent avec le VIH et qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes (**53 inscrits sur la liste de diffusion email**). Ces rencontres sont aussi l'occasion d'aborder un thème spécifique (droits, thérapies, nutrition...).
- L'association **rembourse les frais de transport** pour les participants wallons.

# G – Améliorer et faciliter la relation au médical

ExAequo

- met régulièrement à jour le **répertoire d'orientation** (ressources à usage interne et public sur [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) et [www.depistage.be](http://www.depistage.be));
- **anime le projet TTBM**, Très Très Bons Médecins. Un **réseau de 72 références de personnel médical** (médecins généralistes et spécialistes) qui signent une charte d'accueil à la patientèle HSH après avoir été indiqués par des usagers. Ces adresses se répartissent comme suit : 44 à Bruxelles, 29 en Wallonie et 1 en Flandre (le total fait plus que 72, car les professionnel·les qui exercent dans plusieurs régions ont été comptabilisé·es dans chacune des régions concernées.)

En 2019, nous avons reçu un total de **456 demandes** de recommandations de professionnel·les de santé gay- ou séro-friendly, dont **124 en Wallonie** ([pour plus de détails voir Consultations via Réseau TTBM](#))



Affiche "Je cherche un TTBM"

ExAequo

- a participé à la conception d'une **formation aux besoins spécifiques des LGBT** pilotée par la Fédération laïque des CPF. Le **personnel de 12 CPF a été formé.**
- anime régulièrement des **formations en direction des personnels des CPF ou des médecins. En 2019 :**
  - **16 formations auprès des médecins généralistes membres de la SSMG** (plus de 300 médecins généralistes de toute la Belgique) ;
  - Une équipe de médecins généralistes à Bruxelles ;
  - Une équipe de CPF à Tubize ;
  - Une équipe de CPF à Bruxelles ;
  - Un groupe de généraliste à Genval ;
  - Un groupe de travail VIH (essentiellement des travailleuses et travailleurs sociaux) à Mouscron ;
  - Un groupe de plusieurs travailleurs-es de plannings ;
  - Une sensibilisation auprès d'étudiant·es éducateur·rice spécialisé·e et professeur·es (à l'école De fré, une soixantaine d'étudiant·es).
- travaille de concert avec **l'Université Catholique de Louvain** afin de **proposer** dès janvier 2020 **cinq cours à des médecins assistants** (7ème année d'études de médecine - classe de 18 personnes à chaque fois)
- a participé à **l'élaboration d'un dossier sur la santé LGBT** dans le périodique de la Fédération des Maisons Médicales

# H - Informer et orienter sur les risques liés aux usages de drogues, en particulier en contexte de consommation sexuelle

ExAequo

- **anime une plateforme** réunissant toute personne intéressée par le phénomène de la **consommation problématique de drogues en contexte sexuel**. Le **réseau** informel réunit principalement des professionnels du monde des assuétudes et du médical. Sidasol participe à ses travaux;
- a co-réalisé le **site chemsex.be** avec un **répertoire de ressources et structures** couvrant Bruxelles et **l'ensemble de la Wallonie**;
- a produit et mis en ligne **une boutique en ligne** mettant à disposition gratuite du **matériel de réduction des risques** (drogues et santé sexuelle) ;
- **anime deux groupes de parole** pour les personnes ayant arrêté ou souhaitant mettre fin à leur consommation de drogues et pour toutes les personnes concernées par la consommation de drogues. L'association rembourse les frais de transport pour les participants wallons;
- **reçoit des usagers** souhaitant bénéficier d'un **accompagnement par un pair** (souvent conjointement à une thérapie assurée par un.e professionnel.le);
- L'ensemble du dispositif fait l'objet d'une **campagne de promotion sur les réseaux sociaux** et les **applications de rencontre**. Le référent du projet dialogue également avec des **usagers wallons sur la page Facebook** de l'asbl;
- Le Docteur Vincent Huberland et le référent du projet ont **co-animé une soirée de formation** sur le sujet à l'attention des médecins au SASER à Namur le 24 avril.



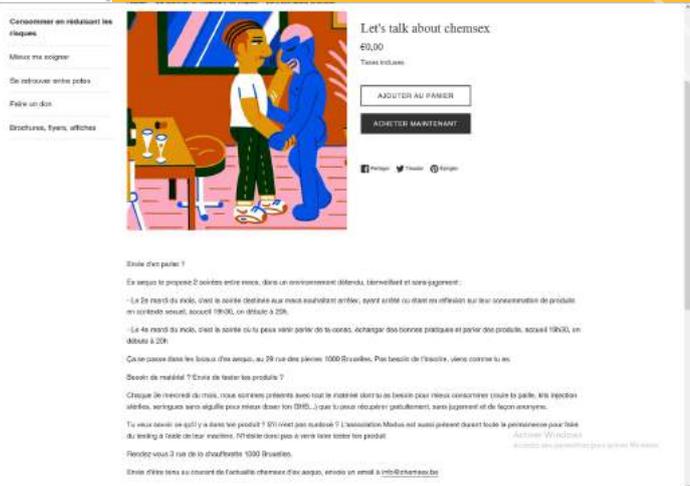
Affiche pour le site  
chemsex.be



Page d'accueil de chemsex.be



La Boutique en ligne d'ExAequo - Commander du matériel de réduction des risques gratuitement



La Boutique en ligne d'ExAequo - Information sur les groupes de parole Chemsex



Promotion des groupes de parole Chemsex sur le page Facebook de l'ASBL

# Swim 4 Life

Exaequo

- Le **projet "Let's talk about Chemsex"** a été sélectionné pour le Swim4Life 2019, organisé à l'occasion du 1er décembre, journée mondiale de lutte contre le sida ;
- a créé une **équipe de nageurs·euses** ayant participé à récolter des fonds ;
- à cette occasion, l'asbl a levé 4165 EUR en donations, complétés par 535 EUR par Brussels Gay Sports (organisateur de l'événement), soit **4700 EUR au total**.



**SWIMFORLIFE.BRUSSELS**

DECEMBER 1ST - 1 PM TO 6 PM



L'équipe de nageurs·euses de l'équipe Exaequo

Let's talk about chemsex! est le nom du dispositif d'accueil et d'accompagnement mis en place par Exaequo à l'attention des hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes et qui consomment des drogues.

Les **dons récoltés** à cette fin ont permis la **mise en place des deux groupes de parole Chemsex** ainsi que l'**aménagement d'un espace de convivialité** pour accueillir les usagers.

# I - Lutte contre les discriminations sur base de l'orientation sexuelle ou sérologique, tant au niveau individuel (auto-stigmatisation), de la communauté que de la société afin de réduire l'impact psychosocial négatif de l'infection au VIH et des IST

ExAequo

- a **conçu et produit 5 vidéos** (décembre 2018) avec diffusion tout au long de l'année 2019 via les réseaux sociaux donnant à voir des témoignages de personnes discriminées pour leur statut sérologique.
- a organisé leur **diffusion lors d'événements** cinéma:
  - Cinéma Quai 10 – 11 juillet – Charleroi
  - Dans le cadre d'une projection organisée par l'association U-diversité à Mons le 12 septembre,
  - Le jeudi 10 octobre, à Plaza Art, Mons,
  - Le mardi 15 octobre au Comac de l'Umons
  - Le vendredi 18 octobre à la Maison Arc-en-Ciel de Verviers

EXTRAIT VIDEO SEBASTIEN, 26 ANS,  
SÉROPOSITIF

"Vivre avec le VIH aujourd'hui, c'est quand même assez compliqué parce que les gens ne sont pas assez éduqués sur le sujet. Dès que je dis que « je suis positif mais je suis non contaminant, t'inquiète pas, il n'y a pas de souci», j'ai encore plein de rejet. "

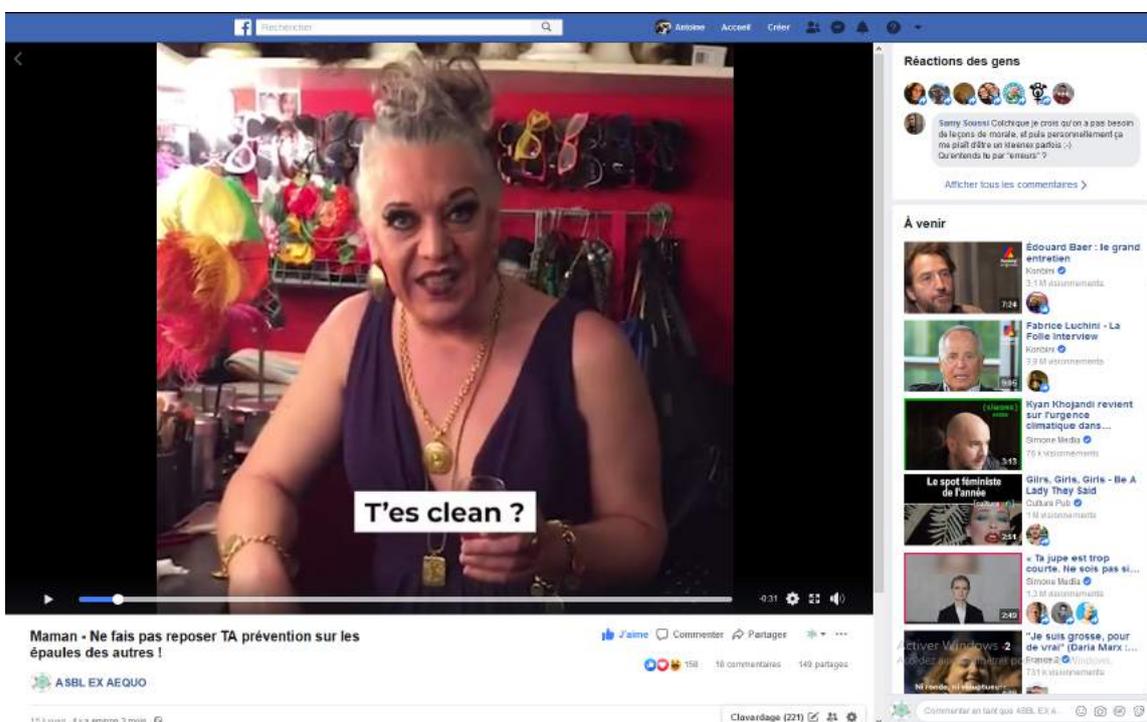
EXTRAIT VIDEO DR  
GOFFARD, RESPONSABLE  
D'UN CENTRE DE  
REFERENCE VIH

"On a très clairement tous les arguments qui ont permis de montrer qu'il n'y a pas de transmission du virus quand on est traité, suivi, et avec une charge virale, un taux de virus indétectable dans le sang".

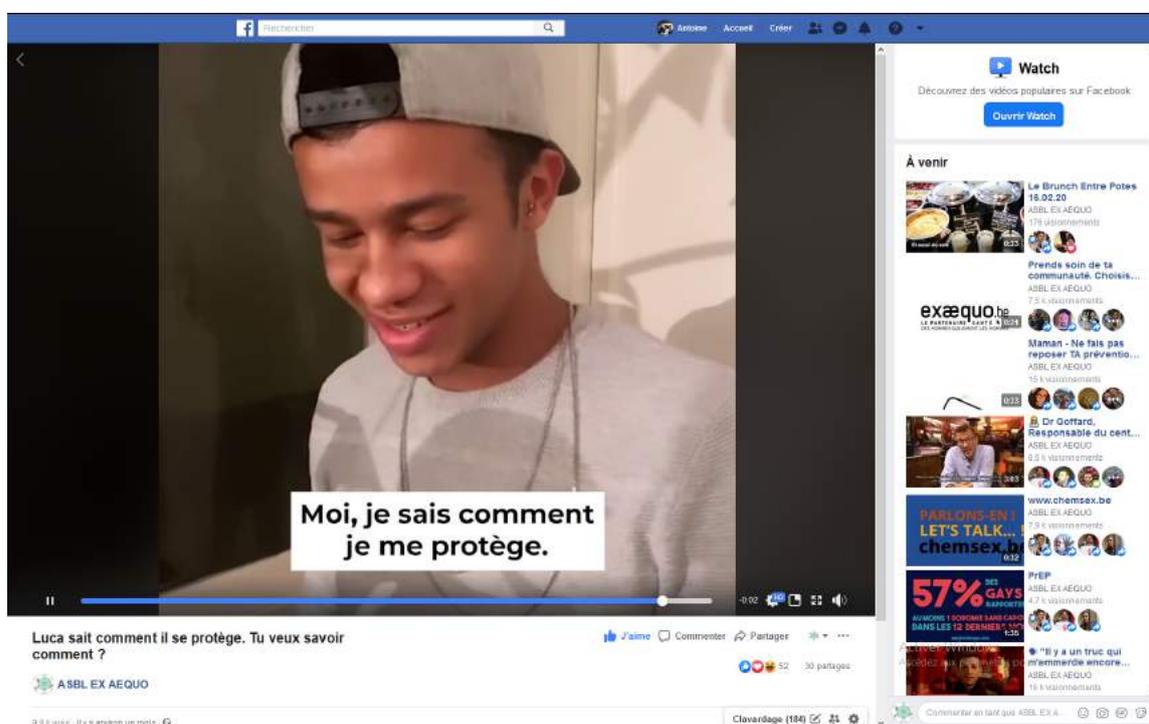


Diffusion d'une des vidéos  
Indétectable=Intransmissible  
sur la page Facebook de l'ASBL

- a **conçu et produit 5 vidéos** "Prends soin de ta communauté" pour sensibiliser à la prévention combinée (préservatifs & lubrifiants, PrEP, TASP, etc.) dont la diffusion a commencé en décembre 2019



Diffusion de vidéos "T'es clean?" sur la page Facebook de l'ASBL



- a **conçu et produit une exposition photos** "**Tous différents, tous beaux**". Cette exposition a fait l'objet d'un appel à modèles et auteurs via les réseaux sociaux. Elle a été montrée lors :

- de la Pride de Bruxelles
- des Fiertés Namuroises
- d'une BBQ Party de la Maison Arc-en-Ciel de Virton
- de la journée internationale contre la LGBTphobie à Verviers
- de la Fête de l'Amour à Charleroi
- des Fiertés liégeoises à la Mac de Liège



Fêtes de l'Amour à Charleroi  
08.2019



Fiertés Liégeoises  
09.2019



Fiertés Namuroises  
05.2019

"David, Kristian, Hassen... Ils se livrent dans une expo photo qui célèbre la beauté et la diversité des hommes homo- et bi-sexuels,... et les 25 ans d'Exaequo!

25 ans d'existence, de lutte(s) - contre le VIH, la sérophobie, l'homophobie -, 25 ans d'actions et de présence sur le terrain pour améliorer le bien-être et la santé (sexuelle) des hommes qui aiment d'autres hommes.

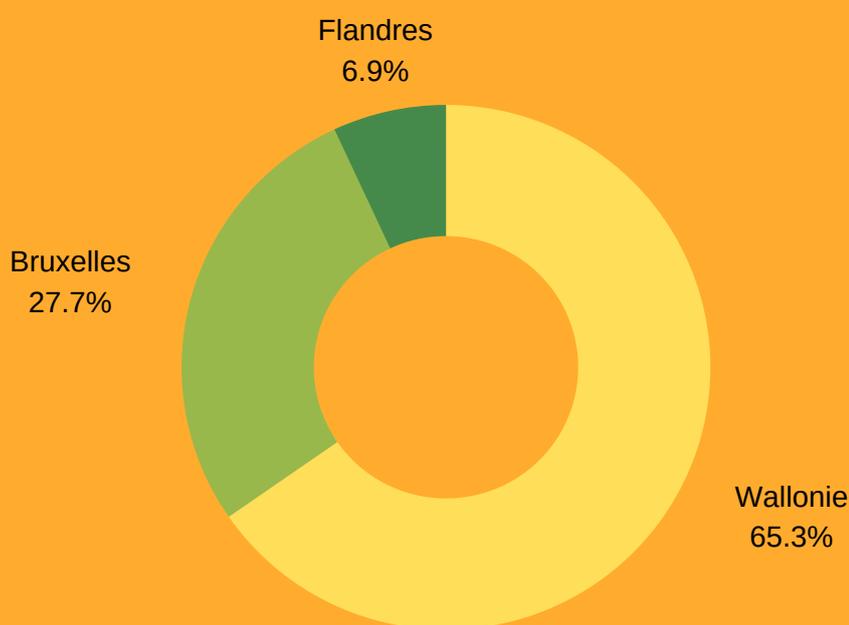
Ils sont 15. 15 portraits d'hommes bi- et homo-sexuels, séropositifs, séronégatifs, qui se racontent et se mettent à nu, permettant de mettre en lumière la diversité des parcours, des ressentis de cette communauté et de combattre les idées reçues !

Chaque photographie est réalisée par Chris Chi (Tale of Men) et est accompagnée d'un témoignage rédigé par le modèle. "

## J - La Boutique en ligne

ExAequo a mis en ligne en juin 2019 sa **Boutique** afin de **faciliter l'accès au matériel et éduquer à la réduction des risques**.

Sur la période du 28 juin au 31 décembre, **101 commandes** ont été passées par les utilisateurs et utilisatrices de ce service gratuit et confidentiel. Sur ces 101 commandes, 66 ont été livrées à des adresses wallonnes, 7 flamandes et 28 bruxelloises.



Répartition géographique des envois

Il est à noter que 4 commandes ont été passées par des **structures médicales** comme la S-Clinic, des cabinets privés ou des maisons médicales, essentiellement pour des brochures et flyers (Dont 2 à Bruxelles et 2 en Wallonie).

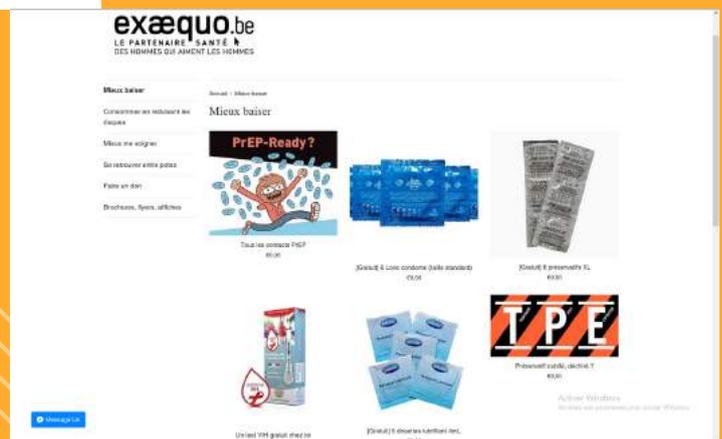
# Répartition des types de commande

- Plus de la moitié des commandes concernaient la demande d'un **autotest** (65%),
- 65% des commandes concernaient l'envoi de **préservatifs**.
- 50% des commandes concernaient du **lubrifiant**
- 16% des commandes concernaient l'envoi de **matériel de réduction des risques** lié à la consommation de **drogue par voie nasale** (sniff)
- Près d'une commande sur cinq (19%) concernait l'envoi de **matériel de réduction des risques lié à la consommation de GHB/GBL** (dosettes et pipette permettant de doser les quantités avec précision et éviter les risques d'accidents liés au surdosage).
- Seulement 5 commandes concernaient l'envoi de **bouchons d'oreilles** face au bruit en milieu festif.
- Enfin, 6% des commandes concernaient l'envoi de matériel de **RDR liée à la consommation de produits par injection**. Un kit contient le matériel propre et à usage unique permettant de faire deux injections. Pour chaque commande, une poubelle pour déchets contaminés est ajoutée au colis.

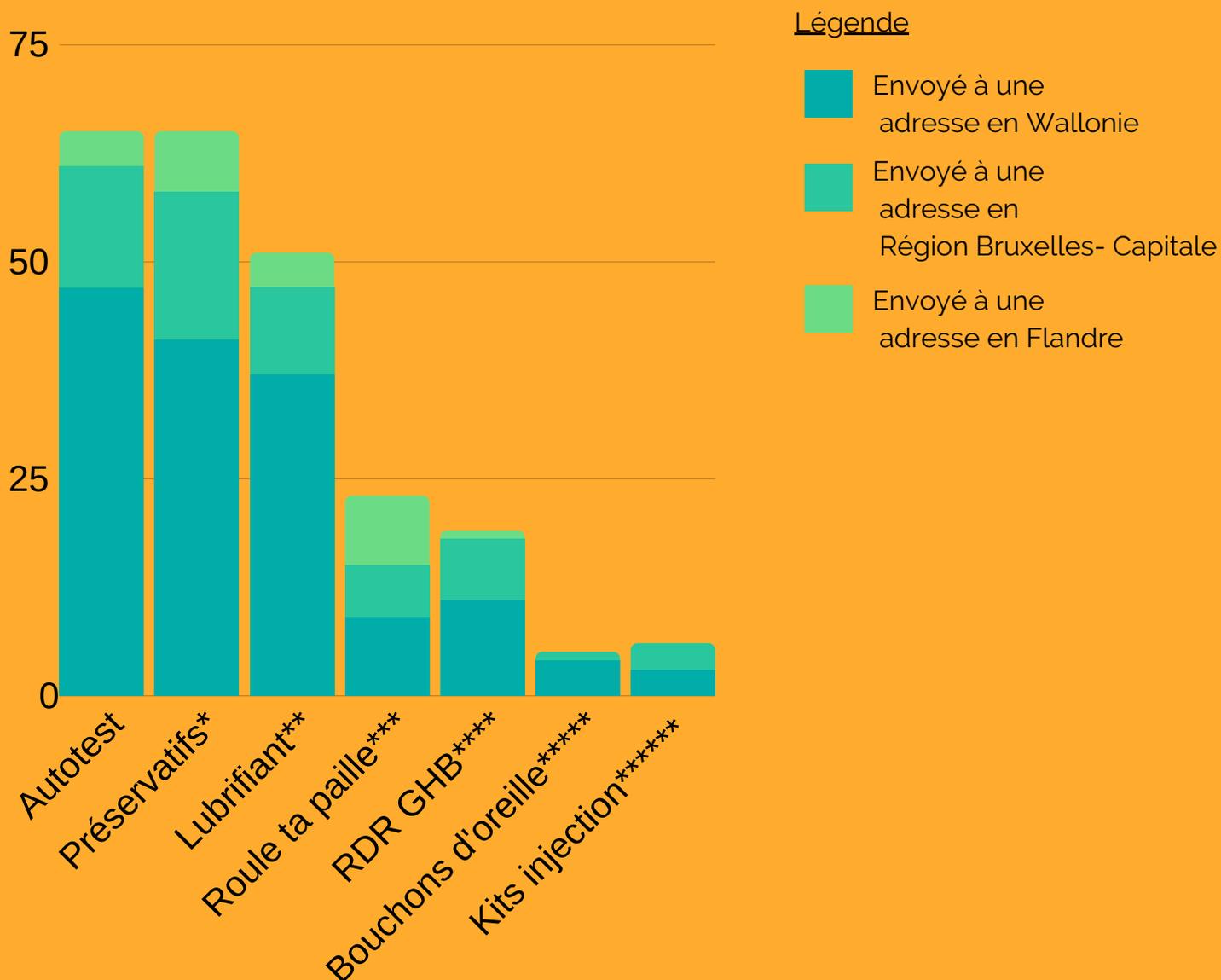


Page d'accueil de la Boutique en ligne

Matériel de réductions des risques - Boutique en ligne



# Nombre de colis envoyés selon la commande et la région



Attention, ces chiffres représentent le **nombre de commandes**. Pour les totaux du matériel envoyé:

\*pour un total de 1120 capotes envoyés

\*\* pour un total de 380 dosettes envoyées

\*\*\* pour un total de 48 Roule ta paille envoyés (matériel de réduction des risques pour le sniff)

\*\*\*\* pour un total de 158 pipettes et capsules envoyées (réduction des risques pour la consommation de GHB)

\*\*\*\*\* pour un total de 10 bouchons d'oreille envoyés

\*\*\*\*\* pour un total de 17 kits envoyés

## J - Se Retrouver Entre Potes

Exaequo organise régulièrement des activités de convivialité pour ses volontaires et avec eux. Il a été décidé en 2019 d'ouvrir ses événements au reste de la communauté HSH. Ce projet se veut également tendre vers un **objectif plus social contre l'isolement des HSH**, proposant la possibilité d'une sociabilisation HSH en dehors des lieux de consommation sexuelle et de produits.

Entre Potes c'est donc **l'agenda d'événements de sociabilité** organisé par Exaequo à destination de ses volontaires et de leurs ami.e.s pour **se rencontrer autrement**.

Il propose des sorties culturelles, sportives, des brunchs, des excursions, etc. en toute bienveillance.

Une mailing-list ainsi qu'un groupe Facebook permettent de communiquer ces sorties auprès des personnes intéressées.

En interne, un groupe de travail s'est formé avec quelques volontaires afin de mener ces activités, d'élaborer le calendrier, d'assurer l'accueil lors des événements, etc.



Au cours de l'année 2019, Entre Potes a organisé une série de sorties culturelles et conviviales :

- 25/02/2019 - Making Men à l'Espace Magh
- 01/03/2019 - Looking for the Putes mec au Balsamine
- 02/03/2019 - Anima Ardens au Varia
- 24/03/2019 - Brunch aux Tanneurs
- 21/04/2019 - Brunch aux Tanneurs
- 09/05/2019 - "La Théorie du Y" à l'Espace Magh
- 15/05/2019 - Mother's au Palace
- 26/05/2019 - Brunch aux Tanneurs
- 17/10/2019 - Permanence d'ExAequo au bar de la Rainbow House
- 27/10/2019 - Brunch chez Oma
- 07/11/2019 - Matthias et Maxime au Cinéma Nova (Pink Screens Festival)
- 08/11/2019 - Permanence d'ExAequo au bar de la Rainbow House
- 15/11/2019 - Théâtre Impro - Tous dans le Tragi-Bus !
- 10/12/2019 - Angels in America au Théâtre des Martyrs



# Annexes

## 1. Résultats et répartition géographique des usagers et des lieux de dépistages

### Général TROD

VIH			Syph			VHC		
581			509			245		
+	-	?	+	-	?	+	-	?
9	570	2	16	491	2	1	242	2

### Dépistage ayant eu lieu en Wallonie

VIH			Syph			VHC		
189			166			88		
+	-	?	+	-	?	+	-	?
2	186	1	8	158		0	87	1

### Dépistage d'usagers résidant en Wallonie

VIH			Syph			VHC		
183			161			80		
+	-	?	+	-	?	+	-	?
2	180	1	7	154		0	79	1

### Dépistage ayant eu lieu à Bruxelles

VIH			Syphilis			VHC		
386			339			155		
+	-	?	+	-	?	+	-	?
7	378	1	8	329	2	1	153	1

### Dépistage d'usagers résidant à Bruxelles

VIH			Syphilis			VHC		
253			221			107		
+	-	?	+	-	?	+	-	?
5	247	1	4	216	1	0	106	1

## 2. Détail des actions de prévention et de dépistage réalisées en lieux de rencontres extérieurs via l'unité mobile de dépistage

Janvier  
11 Braine-le-Château Prévention  
17 Fernelmont Prévention  
25 Braine-le-Château Prévention

Février  
0

Mars  
0

Avril  
18 Braine-le-Château Prévention  
23 Fernelmont Prévention  
24 Parc Royal Prévention  
26 Braine-le-Château Test

Mai  
31 Fernelmont Prévention

Juin – (Réception Van Unité mobile de dépistage +/- 15).  
0

Juillet  
13 Arlon Bois «Arlux» Prévention  
13 Arlon AC Prévention  
23 Parc Royal Test  
26 Braine-le-Château Test  
30 Fernelmont Test

Août  
13 Parc Royal Test  
16 Braine-le-Château Test  
23 Fernelmont Test

Septembre  
16 Braine-le-Château Test  
17 Fernelmont Test

Le temps hivernal (pluie, froid) n'a pas permis d'organiser de nouvelles actions dans des lieux de rencontre extérieur entre octobre et décembre 2019.

**Total: 18 Actions**  
**Actions de prévention: 9**  
**Actions prévention + dépistage: 9**



Unité de van mobile de dépistage  
Fête de l'Amour de Charleroi - 31.08.19

### **3. Consultations via Réseau TTBM**

**En 2019, nous avons reçu un total de 456 demandes de recommandations de professionnel·les de santé gay- ou séro-friendly, dont 124 en Wallonie et 27 en dehors de la Fédération Wallonie-Bruxelles (de Flandre, de France ou sans précision de localisation).**

**Nous avons pu apporter une réponse à 87,06 % des demandes** qui nous ont été adressées. 57,68 % des demandes ont débouché sur une recommandation dans la commune demandée, 18,64 % dans la région demandée et 2,63 % en périphérie de la région demandée. Enfin, 8,11 % ont débouché sur des réorientations vers des associations ou structures partenaires.

Le taux de demandes satisfaites est néanmoins nettement plus important à Bruxelles (97,76 %) qu'en Wallonie (67,74 %).

La **grande majorité des demandes émane d'hommes (90,79 %)**, mais nous recevons également des demandes de femmes ou de personnes transgenres que nous réorientons vers des projets partenaires : le projet Go To Gynéco ! porté par les associations O'Yes et Tels Quels, et le Réseau PMS Trans\* et Inter\* via l'association Genres Pluriels.

Deux tiers des demandes concernent des recommandations de médecins généralistes (65,57 %). Viennent ensuite les spécialistes de la santé mentale (17,98 %) et les proctologues ou gastro-entérologues (7,02 %), les autres spécialités représentant respectivement moins de 5 % des demandes.



Pour la Wallonie, les demandes se décomposent ainsi:

39 pour la Province de Liège, soit 31,45%

37 pour la Province du Hainaut, soit 29,84%

27 province de Namur, soit 21,77%

19 pour la Province du Brabant Wallon, soit 15,32%

9 province du Luxembourg, soit 7,26%

Cela représente plus de 100% car certaines demandent concernent plusieurs régions.

Les spécialités demandées sont les suivantes:

Généraliste : demandé 80 fois 64,52%

Professionnel·le de la santé mentale 19 fois 15,32%

Proctologue/gastro-entérologue : 11 fois 7,86%

Urologue : 9 fois 7,26%

Gynécologue 5 fois 4,03% (mais aucun gynéco dans notre registre)

Dermato : 3 fois 2,42%

Autre : 13 fois ou 10,48% (4 kinésithérapeutes, 3 centres de dépistage, 1 infirmier, 3 demandes non-précisées et 2 demandes hors champ médical)

Réponses apportées :

40 fois : pas de professionnel·le disponible 32,26%

35 fois dans la commune 28,23%

34 fois dans la région 27,42%

7 fois en périphérie de la région 5,65%

8 fois ne s'applique pas (réorientations vers associations ou centres partenaires, ou pas assez d'informations pour donner suite à la demande)

## **4. Détail des actions en Wallonie**

- 2 accompagnements PrEP et suivi
- 45 permanences ont eu lieu dans des MAC
  - dont 38 avec dépistages
  - dont 34 couplées avec une action numérique
  - dont 1 couplée avec une formation (IST, rdr, VIH) aux permanents de la MAC de Namur
  - dont 1 couplée avec une animation de prévention (MAC de Virton)
- 38 actions dépistage hors les murs
  - dont 10 au Zenhit
  - dont 4 à la Friendly (Mons)
  - dont 2 à la Play (Mons)
  - dont 3 dans des espaces publics (Prides)
  - dont 2 dans bars
  - dont 15 dans un lieu de rencontre extérieur (parking, parc, ...)
  - dont 2 actions de dépistage au Cercle Homosexuel Estudiantin de Namur

## **5. Lieux les plus fréquentés en Wallonie**

MAC Namur  
MAC BW  
MAC Charleroi  
MAC Mons  
CHEN  
MAC Virton  
Bars de Charleroi et Mons  
Sauna Zenhit à Neufchâteau

## **6. Détail des actions à Bruxelles**

- 41 permanences dépistage assurées dans les locaux de l'association
- 2 permanences dépistage organisée avec l'association Genres Pluriels dans leurs locaux
  
- 24 actions dépistage hors les murs  
dont 20 dans un sauna (Oasis, Club 3000, Macho)  
dont 4 dans une soirée ou établissement commercial
  
- 38 actions de sensibilisations  
dont 34 dans soirées ou établissements gays ou gays-friendly  
dont 4 journées de sensibilisation organisées par l'ASBL O'YES dans une Haute Ecole et à l'ULB.

## **7. Lieux les plus fréquentés à Bruxelles**

Sauna Oasis  
Sauna Club 3000  
Sauna Zenhit  
Soirée la Démence  
Soirée Revelation  
Stammbar  
Soirée Flash Tea Dance  
Soirée Cave

...

## 8. Publicités sur PlanetRomeo

Les publicités sur PlanetRomeo ont commencé à être diffusées le 05 novembre 2019 et continueront à tourner jusqu'au 04 novembre 2020.

Elles sont visibles pour tout utilisateur géolocalisé à Bruxelles et en Wallonie et sur toute la Belgique pour les personnes utilisant l'interface francophone du site.

Chaque publicité reconduit directement vers un lien spécifique lié à la thématique en question.



**DROGUES ET SEXE  
ENTRE HOMMES.**

DES INFOS SANS JUGEMENT

**CHEMSEX.BE**

**exæquo.be**  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Francophonie  
Bruxelles

Wallonie  
familles santé handicap  
AViQ

<https://chemsex.be/>



**DÉPISTE-TOI  
PLUS SOUVENT!**

Reçois un autotest VIH  
gratuit à la maison!

**exæquo.be**  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Francophonie  
Bruxelles

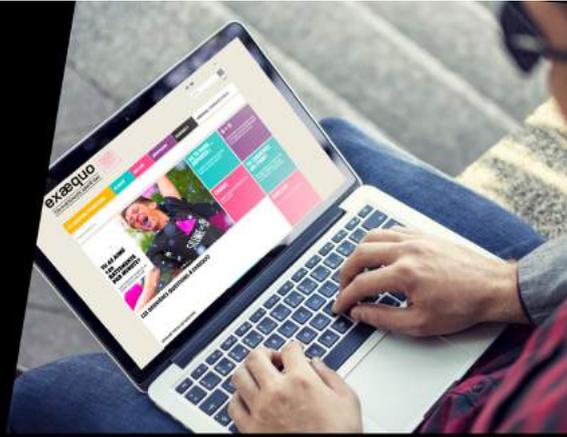
Wallonie  
familles santé handicap  
AViQ

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPQzU7IATbndqxtDrFW5B4dOaYWig4vZhbSWICa15pzaltQ/viewform>

SANTÉ, AMOURS,  
SEXE, DROGUES

POSE **TES QUESTIONS**, ANONYMEMENT

**exæquo.be**



Wallonie  
familles santé handicap  
AVIQ

Francophonie  
Bruxelles

<https://www.exaequo.be/fr/tes-questions-nos-r%C3%A9ponses>

**PÉNIS GORGE ANUS**  
**TU DÉPISTES**  
**LES IST PARTOUT ?**

**DÉPISTAGE VIH/IST**  
**RENDEZ VOUS PREP**  
**VACCINATIONS**

PRENDS RENDEZ-VOUS AU **02 736 28 61** OU **INFO@EXAEQUO.BE**

**exæquo.be**  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Wallonie  
familles santé handicap  
AVIQ

Francophonie  
Bruxelles



<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/d%C3%A9pistage>

**PrEP curieux?**  
**PrEP-Ready ?**

Un traitement  
préventif  
contre le VIH.  
Renseigne toi!



**exæquo.be**  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

Wallonie  
familles santé handicap  
AVIQ

Francophonie  
Bruxelles

<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/tpc-et-prep/prep>

# exæquo.be

LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

COMMANDE DU MATÉRIEL GRATUIT  
**POUR RÉDUIRE LES RISQUES!**



<https://ex-aequo-shop.myshopify.com/>

## UN RISQUE VIH?

Rends-toi  
le plus tôt possible  
aux urgences dans  
les 72 heures



<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/tpe-et-prep/urgence-ppe>



## TU CHERCHES UN TTBM?

LES TRÈS TRÈS BONNS MÉDECINS  
gay et sero-friendly d'Exaequo:  
on leur parle de tout !

exæquo.be  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/ttbm>



# TU CONSEILLERAS TON MÉDECIN À UN POTE GAY ?

Aide nous à renforcer le réseau de Très  
Très Bons Médecins gay et séro-friendly

**exæquo.be**  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/ttbm>



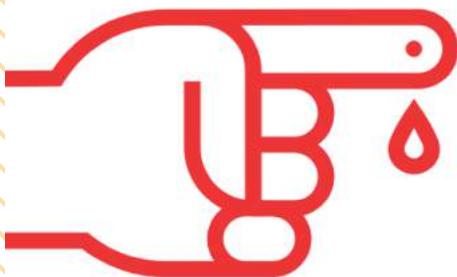
## DROGUES ET SEXE ENTRE HOMMES.

BESOIN D'AIDE OU D'INFOS?  
ENVIE D'EN PARLER?

**exæquo.be**  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



<https://www.exaequo.be/fr/gay-life/chemsex>



Un dépistage VIH près  
de chez toi... ou chez toi!

**INFORME TOI!**



**exæquo.be**  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES



<https://www.exaequo.be/fr/ta-sante/d%C3%A9pistage>

  
**T'ES SÉROPO?  
TU AIMES LES MECS?  
NOUS AUSSI.**

Rejoins-nous, autour d'une tasse de thé,  
pour discuter & échanger entre mecs,  
sur nos expériences et nos envies.

**Tea +**  
BY exæquo.be



exæquo.be

<https://www.exaequo.be/fr/s%C3%A9ropositif/groupe-de-parole>

**ENTRE  
POTES**  
BY  
EX AEQUO

SE RENCONTRER,  
AUTREMENT  
CONVIVALITÉ  
BRUNCH - THÉÂTRE  
CINÉMA - SORTIES

...

<https://ex-aequo-shop.myshopify.com/collections/entre-potes>

## **9. Publicités Grindr**

1/ A VERY GOOD YEAR

Date : January 3

Time : 11AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 42 characters : En panne d'idée pour une bonne résolution?

Body 238 characters :

PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE!

On parlera dépistage, PrEP, drogues, sexualité, santé...

LES VOLONTAIRES ET L'EQUIPE TE SOUHAITENT UNE TRES BELLE ANNEE!

+ d'infos: [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tél 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

2/CHEMSEX

Date : January 7

Time : 1PM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 43 characters : Drogues. Chems. Tu te poses des questions ?

Body 290 characters :

Let's talk about chemsex, c'est une page facebook et des réunions mensuelles au Centre Exaequo, 29 rue des Pierres, près de la Bourse.

Clique pour connaître la date et l'heure sur la page Facebook du groupe.

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tél 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

3/ PETITION HEALTH CARE FOR HIV + People

Date : January 14

Time : 10AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 42 characters : Etre séropo coûte cher! Signe la pétition!

Body 226 characters :

ETRE SÉROPOSITIF COÛTE ENCORE TROP CHER!

Clique pour SIGNER NOTRE PETITION pour la gratuité des soins de TOUTES les personnes vivant avec le VIH!

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tel 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

5/ TEA +

Date : February 2

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 33 characters : T'es séropo ? T'aimes les mecs ?

Body 328 characters :

Nous aussi ! LesTea+, c'est pour nous! Un goûter pour le plaisir d'être ensemble mais aussi pour parler expériences, suivi médical, qualité de vie.

Où? Au Centre Exaequo, rue des pierres 29 à Bruxelles

Quand? De 15 à 18:30 le dimanche 10 février

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tel 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

6/ TEA +

Date : February 8

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 33 characters : T'es séropo ? T'aimes les mecs ?

Body 325 characters :

Nous aussi ! On se réunit au Centre Exaequo pour discuter entre mecs séropos. Tea+ : un goûter pour le plaisir d'être ensemble mais aussi pour parler expériences, suivi médical, qualité de vie.

Où? Au Centre Exaequo, rue des pierres 29 à Bruxelles

Quand? De 15 à 18:30 le dimanche 10 février

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tel 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

7/ CHEMSEX

Date : February 11

Time : 15PM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 43 characters : Drogues. Chems. Tu te poses des questions ?

Body 234 characters :

Let's talk about chemsex, une page facebook , des réunions mensuelles.

Où ? MARDI 12 FEVRIER A 20 HEURES

Quand ? Au Centre Exaequo, 29 rue des Pierres.

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be

8/ OFFRE CPF

Date : February 18

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 30 characters : IST? VIH? Tu sais où tu en es?

Body 345 characters :

Pour réaliser un Check up complet, prends rendez-vous au Centre Santé sexuelle des Marolles dans le centre de Bruxelles.

Téléphone au 02 511 29 90 en disant que tu appelles de la part d'Exaequo.

Cela peut être plus facile si tu as du mal à parler de ton intimité.

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be

9/ I = I

Date : February 28

Time : 10AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 24 characters : Baiser avec un séropo ?

Body 344 characters :

ALEXIS, JE SUIS SEROPO ET INDETECTABLE: Du coup, je pense que ça ne te gêne pas de ne pas mettre de préservatif...

SAMY, JE SUIS SERONEGATIF: Je suis plus stressé quand je couche avec des mecs qui se disent séronégatifs. Là, après le 1er rapport, je n'ai eu aucun stress...

CLIQUE POUR VOIR LA VIDEO

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

www.exaequo.be

1/ TPE

Date : March 8

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 33 characters : Un risque? 48 heures pour réagir!

Body 349 characters :

Rupture ou oubli du préservatif, fellation avec éjaculation en bouche, partage de matériel d'injection, IL FAUT AGIR VITE !

Le Traitement Post Exposition au VIH peut être demandé aux URGENCES. Il faut le prendre le plus tôt possible et au MAXIMUM DANS LES 48 HEURES APRES le risque).

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

Tél 02 736 28 61 - info@exaequo.be

2/ CHEMSEX

Date : March 11

Time : 15PM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 43 characters : Drogues. Chems. Tu te poses des questions ?

Body 234 characters :

Let's talk about chemsex, une page facebook , des réunions mensuelles.

Quand? MARDI 12 MARS A 20 HEURES

Où ? Au Centre Exaequo, 29 rue des Pierres.

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be

3/ GET TESTED

Date : March 18

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 30 characters : Plus rapide qu'une fellation ?

Body 163 characters :

LE DEPISTAGE VIH/SYPHILIS !

Gratuit, immédiat et confidentiel. Prends rendez-vous !

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be

4/ I = I

Date : March 26

Time : 10AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 40 characters : IL Y A UN TRUC QUI M'EMMERDE VRAIMENT...

Body 347 characters :

MIKE: "Il y a un truc qui m'emmerde vraiment, c'est de lire "t'es clean ?" C'est un mot dur parce que clean, ça veut dire propre et moi, je suis séropo et je me sens absolument pas sale. Ce serait super d'arrêter d'utiliser ce mot. C'est de la sérophobie, ça fait du mal à beaucoup de gens".

CLIQUE POUR VOIR LA VIDEO

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

5/ TEA +

Date : April 4

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 33 characters : T'es séropo ? T'aimes les mecs ?

Body 328 characters :

Nous aussi ! LesTea+, c'est pour nous! Un goûter pour le plaisir d'être ensemble mais aussi pour parler expériences, suivi médical, qualité de vie.

Où? Au Centre Exaequo, rue des pierres 29 à Bruxelles

Quand? De 15 à 18:30 le dimanche 14 avril

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tel 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

6/ TEA + + CHEMSEX

Date : April 8

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 19 characters : Tu as rendez-vous !

Body 251 characters :

POUR PARLER CHEMSEX

A 20:00 le mardi 9 avril

POUR SE RETROUVER ENTRE MECS SEROPOS:

De 15 à 18:30 le dimanche 14 avril

Où? Au Centre Exaequo, rue des pierres 29 à Bruxelles

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tel 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

1/GET TESTED

Date : April 19

Time : 10 AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 21 characters : GET TESTED TOMORROW !

Body 243 characters :

Free HIV/Syphilis and Hepatitis C tests

Anonymous, Instant results.

DEPISTAGE GRATUIT et anonyme. Résultats immédiats.

THIS SATURDAY APRIL 20 - 14:00 > 20:00 CE SAMEDI.

Exaequo, 29 rue des Pierres, 1000 Bruxelles

>>> GOOGLE MAPS >>> CLICK BELOW

2/ TPE

Date : April 22

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 17 characters : RISQUE HIV RISK?

Body 207 characters :

EXPOSED TO HIV? Act fast! GET PEP at any hospital in Brussels.

UN RISQUE VIH ? Il faut AGIR VITE. Rends toi aux URGENCES dans les 48 heures.

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

Tél 02 736 28 61 - info@exaequo.be

1/ Pride Exhibition ALREADY POSTED

Date : May 2

Time : 10AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 28 characters : TOUS DIFFERENTS, TOUS BEAUX!

Body 312 characters :

David, Kristian, Hassen... Ils se livrent dans une expo photo qui célèbre la beauté et la diversité des hommes homo- et bi-sexuels. Viens la voir SAMEDI aux FIERTES de NAMUR et DIMANCHE à la FETE DE L'IRIS.

EXAEQUO, LE PARTENAIRE SANTE DE TOUS LES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES.

Tél 02 736 28 61 - info@exaequo.be

2/ CHEMSEX  
Date : May 13  
Time : 10AM UTC+2  
Location : Brussels + Wallonia  
Title 43 characters : Drogues. Chems. Tu te poses des questions ?  
Body 239 characters :

Let's talk about chemsex, une page facebook , des réunions mensuelles.

Quand? MARDI 14 MAI A 20 HEURES  
Où ? Au Centre Exaequo, 29 rue des Pierres, Bruxelles

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE  
www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be

3/ TEA +  
Date : May 29 (BEST) OR JUNE 1  
Time : 5AM UTC+2  
Location : Brussels + Wallonia  
Title 32 characters : T'es séropo ? T'aimes les mecs ?  
Body 323 characters :

Nous aussi ! LesTea+, c'est pour nous! Un goûter pour le plaisir d'être ensemble mais aussi pour parler expériences, suivi médical, qualité de vie.

Où? Au Centre Exaequo, rue des pierres 29 à Bruxelles  
Quand? De 15 à 18:30 le dimanche 2 juin

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE  
www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be

4/ CHEMSEX  
Date : June 9  
Time : 10AM UTC+2  
Location : Brussels + Wallonia  
Title 43 characters : Drogues. Chems. Tu te poses des questions ?  
Body 239 characters :

Let's talk about chemsex, une page facebook , des réunions mensuelles.

Quand? MARDI 11 Juin A 20 HEURES  
Où ? Au Centre Exaequo, 29 rue des Pierres, Bruxelles

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE  
www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be

5/1 = 1

Date : July 2

Time : 7PM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 29 characters : Vivre avec le VIH aujourd'hui

Body 335 characters :

... c'est quand même assez compliqué parce que les gens ne sont pas assez éduqués sur le sujet. Dès que je dis que « je suis positif mais je suis non contaminant, t'inquiète pas, il n'y a pas de souci », j'ai encore plein de rejet. "

CLIQUE POUR VOIR LA VIDEO DE SEBASTIEN

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

Tél 02 736 28 61 - info@exaequo.be

6/ Travel HIV

Date : July 16

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 19 characters : Voyager séropositif

Body 215 characters :

Plusieurs pays interdisent l'entrée aux personnes vivant avec le VIH ou ne l'autorisent que sous conditions. Plus d'infos ci-dessous.

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be

1/PICNIC HIV+ on July 28

Date : July 19

Time : 10 AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 28 characters : Un pique-nique entre potes?

Body 252 characters

Tu aimes les mecs et tu es séropo ?

Participe au pique-nique TEA+ à 12 :30 au parc d'Egmont le dimanche 28 juillet :)

Demande plus d'infos ou inscris-toi à plus@exaequo.be

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be

2/1 = 1

Date : august 23

Time : 7PM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 36 characters : VIH indétectable = zéro transmission

Body 263 characters :

"Une personne séropositive ne transmet pas le virus quand elle prend un traitement anti-VIH et qu'elle a un taux de virus indétectable dans le sang".

CLIQUE POUR VOIR LA VIDEO DU DOCTEUR GOFFARD

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tel 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

3/ Travel HIV

Date : August 29

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 19 characters : Voyager séropositif

Body 215 characters :

Plusieurs pays interdisent l'entrée aux personnes vivant avec le VIH ou ne l'autorisent que sous conditions. Plus d'infos ci-dessous.

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tel 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

4/ Chemsex.be

Date : September 5

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 28 characters : Drogues et sexe entre hommes

Body 140 characters :

[chemsex.be](http://chemsex.be)

Des infos que tu ne trouveras nulle part ailleurs

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be) – Tel 02 736 28 61 - [info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)

5/ PrEP

Date : September 19

Time : 5AM UTC+2

Location : Brussels + Wallonia

Title 23 characters : PrEP curieux ou ready ?

Body 209 characters :

La PrEP, un traitement pour éviter une contamination au VIH.  
Toutes les adresses et infos sur la PrEP sont sur le shop d'Exaequo.

EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE

www.exaequo.be – Tel 02 736 28 61 - info@exaequo.be



CLIQUE POUR  
ÉCOUTER LE MESSAGE  
DE MAMAN!

Y'en a à qui il faut  
vraiment tout expliquer!

**exæquo.be**  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

2019-12-11 & 2019-12-08

Brabant Wallon, BE

Region

Hainaut, BE Region

Liege, BE Region

Luxembourg, BE Region

Namur, BE Region



**EXAEQUO**  
**FÊTE 25 ANS**  
AVEC CHEZ MAMAN

**DIMANCHE 1ER DÉCEMBRE**

RUE DUSQUENDY BXL

SPECTACLE  
DÈS 23 HEURES

ENTRÉE GRATUITE  
JUSQU'À MINUIT

TU  
APPRÉCIES  
NOTRE TRAVAIL?  
CLIQUE POUR  
FAIRE UN DON À  
EXAEQUO!

**FLASH**  
MIRACLES

**exæquo.be**  
LE PARTENAIRE SANTÉ  
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES

2019-11-29 - 2019-12-01

Bruxelles-Capitale, BE Region

Brabant Wallon, BE Region

Hainaut, BE Region

Liege, BE Region

Namur, BE Region

**TU ES SEROPO? Rejoins TEA  
PLUS dimanche à EXAEQUO**

**+ d'infos?**

2019-12-05 - 2019-12-06  
Bruxelles-Capitale, BE Region  
Brabant Wallon, BE Region  
Hainaut, BE Region  
Liege, BE Region  
Namur, BE Region  
Luxembourg, BE Region

## **Dépistage GRATUIT ce soir à Mons!**

**à la Maison Arc-en-Ciel Bld J.F.Kennedy, 7 - Mons**

**16h-18h et 20h-21h: DEPISTAGE**

**18h30 APERO SEXO:**

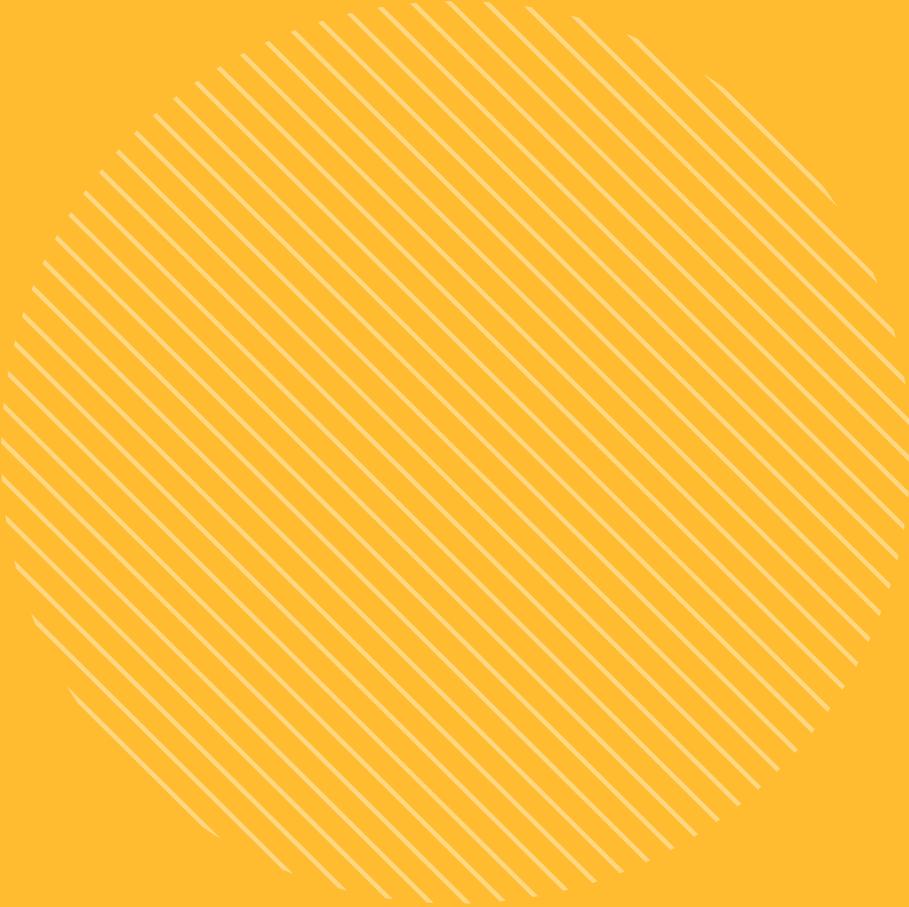
**Des questions sur ta santé ? VIH, IST, PrEP, Chem  
s?**

**Viens en parler avec nous autour d'un verre!**

**EXAEQUO, TON PARTENAIRE SANTE**

**Des questions? Clique  
pour appeler Exaequo**

2019-11-27 -Hainaut, BE Region



**exæquo.be**

**LE PARTENAIRE SANTÉ**   
DES HOMMES QUI AIMENT LES HOMMES  
À BRUXELLES & EN WALLONIE, DEPUIS 1994

Rue des Pierres, 29- 1000, Bruxelles  
027362861

[www.exaequo.be](http://www.exaequo.be)  
[info@exaequo.be](mailto:info@exaequo.be)